

Arbeitskreis

„Schule und Bewegung“

25.07.2012 - heute

**Ziel: Bewegungsförderung als Teil der
Alltagsgestaltung an den Schulen des
Landkreises**



Aufbau und Gründung eines regionalen Arbeitskreises im Jahr 2012

Im AK beteiligt sind folgende Institutionen/Bereiche:

- Staatliches Schulamt
- Schulen
- BLSV - Bayerischer Landes- & Sportverband e.V.
- (Allgemein- und Betriebsmedizin ausgeschieden)
- AOK Bayern – Direktion Günzburg
- Gesundheitsamt
- Präventionsmanagerin aus dem Landkreis

Tätigkeiten des Arbeitskreises

- **Bedarfsermittlung bzgl. Bewegungsverhalten und Wünsche**
 - Umfrage bei Sportlehrerinnen und Sportlehrern sowie Schulleiterinnen und Schulleitern (Dezember 2012)
 - Schülerumfrage (Juli 2013)
- **Bewegungsförderung in den Pausen**
 - Gesundheitstag „Gesund.Leben.Bayern.Aktiv gegen Krebs“ an einer Schule im Landkreis ; Anschaffen von Sport- und Bewegungsmöglichkeiten für die Pause

→ an allen Schulen im Landkreis sind Bewegungsmöglichkeiten in den Pausen vorhanden

Tätigkeiten des Arbeitskreises

- **Bewegungsförderung in der Schule**
 - Vorstellen der Ergebnisse der Schülerumfrage an den jeweiligen Schule
 - gemeinsames Erarbeiten von Absatzmöglichkeiten zum Ausbau der Bewegung in der Schule (Frühjahr 2015)
 - Förderung der Bewegung in Ganztagschulen/Pausen – Gastvortrag LASPO → *Planung Bewegungskisten*
- **Bewegungsförderung auf dem Schulweg**
 - „Fit zur Schule – fit beim Radeln! !!Laufe oder Radel!“ 2014 & 2018
 - Bereitstellen aller notwendigen Materialien zur eigenständigen Durchführung der Aktion „Fit zur Schule!“ (Februar 2016)
 - Geplant: Jährlicher Aktionstag „Bewegter Schulweg“

„Fit zur Schule – fit beim Lernen! ! Laufe oder Radel!“

Wir haben mitgemacht!

„Fit zur Schule – fit beim Lernen!
!Laufe oder Radel!“

vom 09.04.2018 – 18.05.2018

mit freundlicher Unterstützung von

Landkreis Dillingen a.d.Donau
wertingen
DNDL Energie für Mensch & Umwelt
erdgas schwaben
Landkreis Dillingen a.d.Donau
AOK
INTERSPORT KRAUS
gefördert durch
Bayrisches Staatsministerium für
Ernährung und Pflege



2014: Teilnahme von 1760 Schüler*innen
aus dem Landkreis von 24 Grund-
und weiterführenden Schulen
200 regionale Preise verliehen

2018: Teilnahme von 2000 Schüler*innen
aus 25 Grund- und weiterführenden
Schulen
600 (regionale) Preise verliehen

Preisauslosung



Tätigkeiten des Arbeitskreises

- **Bewegungsförderung im Unterricht**



Lehrerworkshop „Schule und Bewegung“ am 11.11.2015

- für interessierte Lehrerinnen und Lehrer aller weiterführenden Schulen im Landkreis
 - Vermittlung von theoretischen und praktischen Umsetzungsmöglichkeiten für mehr Bewegung im Schulalltag
 - fachliche Unterstützung durch die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit des Bayerischen Zentrum für Gesundheit und Gesundheitsförderung (ZPG)
- Beitritt zum Kommunalen Partnerprozess
„Gesund aufwachsen für alle! in Bayern“

Tätigkeiten des Arbeitskreises

- **Thema Entspannung und Ernährung aufgenommen**
 - Ernährung: Fokus *Wertschätzung*
 - Entspannung: *Chancen und Risiken der Smartphone-Nutzung* (Vortrag AOK)



Vortrag:
"Internet, Smartphone & Co.: Gibt es ein Zuviel?"

Erfahren Sie von Professor Dr. Christian Montag wie digitale Welten den Menschen verändern bzw. wie der Einfluss von Internet, Smartphone und Co. auf die Gesellschaft ausfällt.
In einer anschließenden Diskussion werden Fragen beantwortet.

Dienstag, 24.07.2018 um 19:30 Uhr
AOK-Geschäftsstelle Dillingen, Große Allee 39, 89407 Dillingen

Bist du interessiert?
Interessierte Schülerinnen und Schüler (ab der 9. Jahrgangsstufe) können sich gerne per E-Mail oder telefonisch bei Frau Carina Mayer, AOK Günzburg (Tel. 08221 94-365, E-Mail: Carina.Mayer@by.aok.de) kostenlos anmelden.

Wir freuen uns über Eure Teilnahme!

  

Ansprechpartner GR^{plus}



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Geschäftsstellenleitung: Eugenie Schweigert & Carolin Rolle

Kontakt:

Straße: Weberstraße 14

PLZ/Ort: 89407 Dillingen a.d.Donau

Telefon: 09071 51-4055

Telefax: 09071 5133-455

E-Mail: eugenie.schweigert@landratsamt.dillingen.de

carolin.rolle@landratsamt.dillingen.de

Homepage: <https://www.landkreis-dillingen.de/index.php?id=0,174>

