



Familienwegweiser

für werdende Eltern und
Familien mit Kleinkindern

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Landratsamt/Fachbereich Gesundheit, Große Allee 24, 89407 Dillingen
Telefon: 09071/51-306,-264,-265
schwanger@landratsamt.dillingen.de - www.schwanger-in-dillingen.de

Inhalt

Beratungsangebote & Anlaufstellen für Familien

Amt für Kinder, Jugend & Familie.....	1
Elterntelefon.....	1
Erziehungsberatung.....	1
Familienbüro.....	1
Familien mit Migrationshintergrund.....	1
Kinderschutzbund.....	1
KoKi - Frühe Hilfen.....	1
Schwangerenberatungsstellen.....	1

Schwangerschaft & Geburt

Baby-Timer.....	2
Checklisten.....	2
Gynäkologie & Geburtshilfe.....	2
Hebammen.....	2
Jung Schwanger.....	2
Kinderwunsch.....	2
Mutterschutz.....	2
Pränataldiagnostik & Vorgeburtliche Diagnostik.....	3
Schwangerenberatungsstellen.....	3
Schwierige Geburt.....	3
Stillen.....	3
Vaterschaftsanerkennung & Sorgerecht.....	3
Vater werden.....	3
Vertrauliche Geburt.....	3
Verzicht auf Alkohol in Schwangerschaft & Stillzeit.....	3
Zwillinge & Mehrlinge.....	4

Elternzeit, Elterngeld & weitere Leistungen

Bayerisches Kinderstartgeld.....	4
Elternzeit & Elterngeld.....	4
Kindergeld & Kinderzuschlag.....	4
Landesstiftung "Hilfe für Mutter & Kind".....	4
Überblick über finanzielle Unterstützung.....	4
Weitere Unterstützungsangebote für Geringverdiener & Arbeitslose.....	4
Zuschuss für Stoffwindeln.....	5

Alltag mit Kind

Gruppenangebote.....	5
Kinderbetreuung.....	5
Second Hand & Gebrauchtwaren.....	5
Unterstützung im Alltag.....	6

Familie & Gesundheit

Kurberatung.....	6
Medikamentenberatung in Schwangerschaft & Stillzeit.....	6
Netzwerk Junge Eltern/ Familien, Ernährung & Bewegung.....	6

Familie & Beruf

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.....	6
Gewerbeaufsichtsamt.....	7
Wiedereinstiegsrechner.....	7

Hilfe in herausfordernden Situationen

Amt für Kinder, Jugend & Familie.....	7
Ängste & Depressionen nach der Geburt.....	7
Gewalt - Hilfe & Beratung.....	7
Rechtsberatung & Prozesskostenhilfe.....	7
Schreibaby- Unterstützung für Eltern.....	7
Wohnen & Betreuung für Mutter und Kind.....	8
Verwaiste Eltern & Geschwister.....	8

Alleinerziehende

Amt für Kinder, Jugend & Familie.....	8
Scheidungskindergruppe & Beratung für Eltern in Trennung.....	8
Verband alleinerziehender Mütter & Väter.....	8

Kind mit Entwicklungsverzögerung/ Behinderung

Frühförderung.....	8
Humangenetische Beratung.....	9
Sonderpädagogisches Beratungszentrum.....	9
Verfahrenslots*in.....	9

Notfallkontakte

Allgemeine Notrufnummern.....	9
Giftnotruf.....	9
Kinderärztlicher Notdienst.....	9
Kinderkliniken.....	9

Die Angaben sind mit Links hinterlegt, durch anklicken erhalten Sie weitere Informationen.

Beratungsangebote & Anlaufstellen für Familien

Amt für Kinder, Jugend & Familie

Landratsamt Dillingen

Große Allee 24, Dillingen

www.familie-dillingen.de

poststelle@landratsamt.dillingen.de

09071/ 51 407

Elterntelefon

www.elterntelefon.info

0800/ 111 05 50 (kostenlose Rufnummer)

Erziehungsberatung

KJF Kinder- & Jugendhilfe

St. Ulrichsplatz 3, Dillingen

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

eb.dillingen@kjf-kjh.de

09071/ 77 03 90

Familienbüro

St. Gregor Familienhilfe Wertingen

Josef-Frank Straße 3, Wertingen

www.wertingen.de

fbw@st-gregor.de

08272/ 99 32 97 3

Familien mit Migrationshintergrund

In der App Integreat finden Sie
Ansprechpartner*innen zu:

Flüchtlings- und Integrationsberatung

Jugendmigrationsdienst

App Integreat

www.integreat-app.de

Kinderschutzbund

Am Stadtberg 21, Dillingen

www.kinderschutzbund-dillingen.de

kontakt@dksb-dlg.de

09071/ 72 76 16

KoKi - Frühe Hilfen

Amt für Kinder, Jugend & Familie

im Landratsamt: Große Allee 24, Dillingen

www.landkreis-dillingen.de

koki@landratsamt.dillingen.de

09071/ 51 434, -422

Schwangerenberatungsstellen

Die Schwangerenberatungsstellen
beraten Familien bis zum 3.
Lebensjahr der Kinder (S.3).

Schwangerschaft & Geburt

Baby-Timer

Alle wichtigen Termine im Blick:
Vom Beginn der Schwangerschaft bis
zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes.

www.schwanger-in-bayern.de

Checklisten

Eine Checkliste für vor und nach der Geburt
finden Sie auf S. 9 f. oder auf

www.familienportal.de

Gynäkologie & Geburtshilfe

Kreisklinik St. Elisabeth
Ziegelstraße 38, Dillingen

www.khdw.de

info@khdw.de

09071/ 570

Informationsabende
„Schwangerschaft und Geburt“
mit Kreißaal-Begehung
(Ansprechpartner*innen Donauhebammen)

Hebammen



Hebammenliste

Hier finden Sie die am Flyer teilnehmenden Hebammen
im Landkreis Dillingen.

Donau Hebammen

Ziegelstraße 38, Dillingen

www.donauhebammen.de

info@donauhebammen.de

09071/ 57 325

Wir Hebammen - Hebammenhaus

Große Allee 28, Dillingen

www.wirhebammen.de

Jung Schwanger

Zu diesem Thema können Sie sich an die
Schwangerenberatungsstellen wenden (S.3).
Die Beratung ist auch anonym möglich.

Erste Informationen finden Sie hier:
www.schwanger-unter-20.de

www.schwanger-in-bayern.de

Kinderwunsch

Zu diesem Thema können Sie sich an Ihren Arzt/
Ihre Ärztin und die Schwangerenberatungsstellen
wenden.

Erste Informationen finden Sie hier:
www.schwanger-in-bayern.de

www.familienplanung.de

Adoptionsvermittlung & Pflegefamilien

im Landratsamt: Große Allee 24, Dillingen

www.familie-dillingen.de

poststelle@landratsamt.dillingen.de

09071/ 51 407

Mutterschutz

Zum Thema Mutterschutz und Mutterschafts-
leistungen können Sie sich an die
Schwangerenberatungsstellen (S.3) wenden.

Erste Informationen finden Sie hier:
www.schwanger-in-bayern.de

www.familienportal.de

Pränataldiagnostik & Vorgeburtliche Diagnostik

Zu diesem Thema können Sie sich an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin und die Schwangerenberatungsstellen wenden.

Erste Informationen finden Sie hier:

www.schwanger-in-bayern.de

www.familienplanung.de

Schwangerenberatungsstellen

Landratsamt Dillingen

Große Allee 24, Dillingen

www.schwanger-in-dillingen.de

schwanger@landratsamt.dillingen.de

09071/ 51 306

Donum Vitae Bayern

Friedrich-von-Teck-Straße 9, Höchstädt

www.augsburg.donum-vitae-bayern.de

augsburg@donum-vitae-bayern.de

0821/ 45 08 888

Beratungsstelle in Augsburg mit Außensprechtag in Höchstädt

Sozialdienst katholischer Frauen

Regens-Wagner-Straße 2, Dillingen

skf-schwangerenberatung.de

augsburg@skf-augsburg.de

0821/ 42 08 990

Beratungsstelle in Augsburg mit Außensprechtag in Dillingen

Schwierige Geburt

Wenden Sie sich an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin oder Ihre Hebamme. Außerdem beraten Sie die Schwangerenberatungsstellen zu diesem Thema.

Erste Informationen finden Sie hier:

www.hilfetelefon-schwierige-geburt.de

0228/ 92 95 99 70

(Hilfetelefon "Schwierige Geburt")

Stillen

Stillen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme.

Zu diesem Thema können Sie sich an die Schwangerenberatungsstellen und Ihre Hebamme wenden. Außerdem gibt es verschiedene Angebote zur Stillberatung.

Erste Informationen finden Sie hier:

www.schwanger-in-bayern.de

Vaterschaftsanerkennung & Sorgerecht

Sind die Eltern nicht verheiratet, liegt die elterliche Sorge zunächst bei der Mutter. Gemeinsames Sorgerecht kann beantragt werden, dazu muss der Vater die Vaterschaft anerkennen lassen.

Dies ist beim Amt für Kinder, Jugend und Familie (S.1) und im Standesamt, auch schon vor der Geburt, möglich.

Vater werden

Väter können sich auch ohne Begleitung der Mutter an die Schwangerenberatungsstellen wenden.

Erste Informationen finden Sie auf der Webseite der Bzga mit dem Suchwort: Mann wird Vater

Vertrauliche Geburt

Zu diesem Thema können Sie sich an die Schwangerenberatungsstellen wenden.

Erste Informationen finden Sie hier:

www.hilfetelefon-schwangere.de

0800/ 40 40 020

(Hilfetelefon "Schwanger in Not - anonym & sicher")

Verzicht auf Alkohol in Schwangerschaft & Stillzeit

Die Behinderung FASD entsteht durch Alkoholkonsum in Schwangerschaft und Stillzeit. Bei Fragen zu diesem Thema können Sie sich an die Schwangerenberatungsstellen wenden.

Erste Informationen finden Sie hier:

www.schwanger-null-promille.de

Zwillinge & Mehrlinge

Zu diesem Thema können Sie sich an die Schwangerenberatungsstellen wenden (S.3).

Erste Informationen finden Sie hier:

www.schwanger-in-bayern.de

www.familienportal.de

Einen Online-Rechner zur Prüfung des Anspruchs zum Kinderzuschlag finden Sie auf der Seite der Arbeitsagentur mit dem Suchwort:
KiZ-Lotse

Elternzeit, Elterngeld & weitere Leistungen

Zu diesen Themen können Sie sich an die Schwangerenberatungsstellen wenden (S.3).

0931/ 32 09 09 29

Servicetelefon Zentrum Bayern Familie und Soziales

Bayerisches Kinderstartgeld

In Bayern erhalten Eltern für Kinder, die nach dem 01.01.2025 geboren wurden und für die Elterngeld bewilligt wurde, zum 1. Geburtstag einmalig 3000 € ausgezahlt.

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.zbfs.bayern.de

Elternzeit & Elterngeld

Hier finden Sie sowohl Informationen bezüglich Elterngeld und Elternzeit als auch den Antrag auf Elterngeld online und als Druckversion:

www.bmfsfj.de

www.zbfs.bayern.de

Hier finden Sie den Elterngeldantrag

Kindergeld & Kinderzuschlag

Eltern können ab Geburt Kindergeld und bei Bedarf ergänzend Kinderzuschlag beantragen.

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.familienkasse.de

Landesstiftung "Hilfe für Mutter & Kind"

Die Landesstiftung vergibt Gelder für Umstandskleidung und Erstausrüstung an Schwangere in Not. Die Beantragung ist nur bei den Schwangerenberatungsstellen möglich (S.3).

Überblick über finanzielle Unterstützung

Familienleistungen im Landkreis

www.schwanger-in-bayern.de

www.familienportal.de

Weitere Unterstützungangebote für Geringverdiener & Arbeitslose

Erstausrüstung

Im Jobcenter können Leistungen für die Erstausrüstung bei Schwangerschaft und Geburt beantragt werden.

Jobcenter Dillingen an der Donau
Rosenstraße 4, Dillingen

www.arbeitsagentur.de

jobcenter-dillingen@jobcenter-ge.de

09071/ 58 58 100

Dillinger Tafel des Caritasverbandes

Am Reitweg 2, Dillingen

www.caritas-dillingen.de

mail@caritas-dillingen.de

09071/ 70 57 90

Über die Kontaktdaten erhalten Sie Informationen zum Tafelausweis und den Ausgabestellen.

Schuldnerberatung des Caritasverbandes
Am Reitweg 2, Dillingen
www.caritas-dillingen.de
schuldnerberatung@caritas-dillingen.de
09071/ 70 57 924

Zuschuss für Stoffwindeln

AWV Nordschwaben
Weidenweg 1, Donauwörth
www.awv-nordschwaben.de
info@awv-nordschwaben.de
0906/ 78 030

Alltag mit Kind

Gruppenangebote

ASB Mehrgenerationenhaus
Fritz-Sauter-Straße 10, Wertingen
www.asb-wertingen.de
info@asb-wertingen.de
0179/ 14 89 192

Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder“ Kinderschutzbund
Am Stadtberg 21, Dillingen
www.kinderschutzbund-dillingen.de
kontakt@dksb-dlg.de
09071/ 72 76 16

Junge VHS Dillingen
Königstraße 37/38, Dillingen
www.vhs-dlg.de
vhs@dillingen-donau.de
09071/ 54 108

Junge VHS DonauZusam
Schulstraße 12, Wertingen
www.vhs-donauzusam.de
zusamtal@vhs-donauzusam.de
08272/ 84 181

Kurse der Donau Hebammen
Ziegelstraße 38, Dillingen
www.donauhebammen.de
info@donauhebammen.de
09071/ 57 325

Kurse der Wir Hebammen
Große Allee 28, Dillingen
www.wirhebammen.de

Für weitere Kurse wenden Sie sich an
Ihre Hebamme, die örtlichen
Sportvereine, Kirchengemeinden,
Schwimmbäder, etc.

Kinderbetreuung

Eine Übersicht über Kitas und Tagesmütter
im Landkreis finden Sie auf dem
Familienportal. Informationen zu freien Kita-
Plätzen erhalten Sie in Ihrer Gemeinde.

www.landkreis-dillingen.de

Fachberatung Tagespflegepersonen
im Landratsamt: Große Allee 24, Dillingen
www.landkreis-dillingen.de
fb-tagespflege@landratsamt.dillingen.de
09071/ 51 466

Second-Hand & Gebrauchtwaren

ALF Gebrauchtwarenkaufhaus
Dillinger Straße 5, Höchstädt
www.firma-alf.de
kontakt@firma-alf.de
09074/ 95 64 493

ASB Kleiderkammer

Pfarrgasse 5, Wertingen

www.asb-wertingen.deinfo@asb-wertingen.de

08272/ 60 91 00

BRK Kleiderkammer

Klosterstr. 8, Dillingen

www.kvdillingen.brk.deflickwerk@brkdillingen.de

09071/ 70 68 690

BRK Kleiderladen

Friedrich-von-Teck-Str. 6, Höchstädt

www.kvdillingen.brk.deflickwerk@brkdillingen.de

0162 / 24 95 8 89

BRK Kleiderladen

Herzog-Georg-Str. 82, Lauingen

www.kvdillingen.brk.deflickwerk@brkdillingen.de

0177/ 97 85 062

Unterstützung im Alltag

Fragen Sie nach Unterstützungsangeboten innerhalb Ihrer Gemeinde.

Familienpaten Kinderschutzbund

Am Stadtberg 21, Dillingen

www.kinderschutzbund-dillingen.dekontakt@dksb-dlg.de

09071/ 72 76 16

Hauswirtschaftlicher Fachservice

Dillingen/Wertingen

www.hwf-dlg-wer.dehwf@wemmer.info

08296/ 96 96 318

Familie & Gesundheit**Kurberatung****Caritas Dillingen**

Am Reitweg 2, Dillingen

www.caritas-dillingen.deschlieckau@caritas-dillingen.de

09071/ 70 57 90

Medikamentenberatung in Schwangerschaft & Stillzeit**Institut für Reproduktionstoxikologie**

Uniklinik Ulm: Albert-Einstein-Allee 23, Ulm

www.reprotox.depaulus@reprotox.de

0731/ 50 05 86 55

Netzwerk Junge Eltern/ Familien, Ernährung & Bewegung**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen-Wertingen**

Oskar-Mayer-Str. 51, Nördlingen

www.aelf-nw.bayern.debildungsportal@aelf-nw.bayern.de

09081/ 21 060

Familie & Beruf**Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt****Arbeitsagentur**www.arbeitsagentur.deDonauwoerth.BCA@arbeitsagentur.de

0906/ 78 83 16

Gewerbeaufsichtsamt

Infos zum Mutterschutzgesetz und zum Kündigungsschutz während der Elternzeit.

Regierung von Schwaben

Morellstraße 30d, Augsburg

www.regierung.schwaben.bayern.de

gaa@reg-schw.bayern.de

0821/ 327 01

Wiedereinstiegsrechner

www.wiedereinstiegsrechner.de

Hilfe in herausfordernden Situationen

Amt für Kinder, Jugend & Familie

Landratsamt Dillingen

Große Allee 24, Dillingen

www.landkreis-dillingen.de

poststelle@landratsamt.dillingen.de

09071/ 51 407

Ängste & Depressionen nach der Geburt

Wenden Sie sich an Ihren Arzt/ Ihre Ärztin oder Ihre Hebamme. Außerdem beraten Sie die Schwangerenberatungsstellen zu diesem Thema (S.3).

Selbsthilfeorganisation Schatten & Licht e.V.

www.schatten-und-licht.de

Gewalt - Hilfe & Beratung

Wenden Sie sich an die Polizei, sollten Sie Gewalt ausgesetzt sein.

Kasernplatz 6, Dillingen

09071/ 560

Frauenhaus Nordschwaben

www.frauenhausnordschwaben.de

post@frauenhausnordschwaben.de

09081/ 80 50 636

Weißer Ring e.V.

www.dillingen-bayern-sued.weisser-ring.de

dillingen@mail.weisser-ring.de

09078/ 89 494

Opfer Telefon Weißer Ring
116 006

Wildwasser Augsburg

Schiesgraben 2, Augsburg

www.wildwasser-augsburg.de

beratung@wildwasser-augsburg.de

0821/ 15 44 44

Rechtsberatung & Prozesskostenhilfe

Amtsgericht Dillingen

St. Ulrichsplatz 3, Dillingen

www.justiz.bayern.de

poststelle@ag-dlg.bayern.de

09071/ 500 20

Schreibaby - Unterstützung für Eltern

KJF Kinder- & Jugendhilfe

St. Ulrichsplatz 3, Dillingen

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

eb.dillingen@kjf-kjh.de

09071/ 77 03 90

Wohnen & Betreuung für Mutter und Kind

Heilpädagogisches Heim

St.-Nikolaus-Str. 6, Dürrlauingen

eggeri@sankt-nikolaus.de

08222/ 99 83 89

SOS-Kinderdorf Augsburg

Von-Parseval-Str. 23, Augsburg

www.sos-kinderdorf.de

familienzentrum-augsburg@sos-kinderdorf.de

0821/ 26 28 900

SKF Augsburg Apartmenthaus

Schwedenweg 3, Augsburg

www.apartmenthaus-skf.de

apartmenthaus@skf-augsburg.de

0821/ 45 01 23 19

Verwaiste Eltern & Geschwister

Selbsthilfegruppe Caritas

Am Reitweg 2, Dillingen

www.caritas-dillingen.de

spdi@caritas-dillingen.de

09071/ 70 57 923

Zum Thema Fehlgeburt und Todgeburt können Sie sich auch an die Schwangerenberatungsstellen wenden (S.3).

Alleinerziehende

Amt für Kinder, Jugend & Familie

Beistandschaft, Unterhalt & Unterhaltsvorschuss

Landratsamt Dillingen

Große Allee 24, Dillingen

www.landkreis-dillingen.de

poststelle@landratsamt.dillingen.de

09071/ 51 407

Scheidungskindergruppe & Beratungsangebot für Eltern in Trennung

KJF Kinder- & Jugendhilfe

St. Ulrichsplatz 3, Dillingen

www.kjf-kinder-jugendhilfe.de

eb.dillingen@kjf-kjh.de

09071/ 77 03 90

Verband alleinerziehender Mütter & Väter

VAMV-Landesverband Bayern e.V.

Tumblingerstraße 24, München

www.vamv-bayern.de

info@vamv-bayern.de

089/ 32 21 22 94

Ansprechpartner*in im Landkreis: Wertingen

wagner@vamv-bayern.de

08272/ 64 38 00

Kind mit Entwicklungsverzögerung/ Behinderung

Frühförderung

Interdisziplinäre Frühförder- & Beratungsstelle Dillingen

Regens-Wagner-Straße 2, Dillingen

www.fruehfoerderung-dillingen.de

ffdlg@regens-wagner.de

09071/ 50 22 55

Interdisziplinäre Frühförderstelle Lauingen & Wertingen

Geiselinastraße 13, Lauingen

www.kindertherapie-lauingen.de

info@kindertherapie-lauingen.de

08272/ 99 39 824

Humangenetische Beratung

Frau Dr. Wahl

Armenhausgasse 18, Augsburg

www.medicover.de

dagmar.wahl@medicover.de

0821/ 51 45 01

Inst. für Humangenetik Uniklinik Ulm

Parkstraße 11, Ulm

www.uniklinik-ulm.de

0731/ 50 06 54 10

Sonderpädagogisches Beratungszentrum

Theresia-Haselmayr-Schule

Georg-Schmid-Ring 35, Dillingen

www.regens-wagner-dillingen.de

beratungszentrum-ths@regens-wagner.de

09071/ 79 01 87

Verfahrenslots*in

Amt für Kinder, Jugend & Familie

im Landratsamt: Große Allee 24, Dillingen

verfahrenslotse@landratsamt.dillingen.de

09071/ 54 40 47

Notfallkontakte

Allgemeine Notrufnummern

Polizei: 110

Rettungsdienst, Feuerwehr: 112

Giftnotruf

089/ 192 40

Kinderärztlicher Notdienst

116 117

www.kinderaerzte-im-netz.de

Kinderkliniken

Kinderklinik Uniklinik Augsburg: 0821/ 40 002

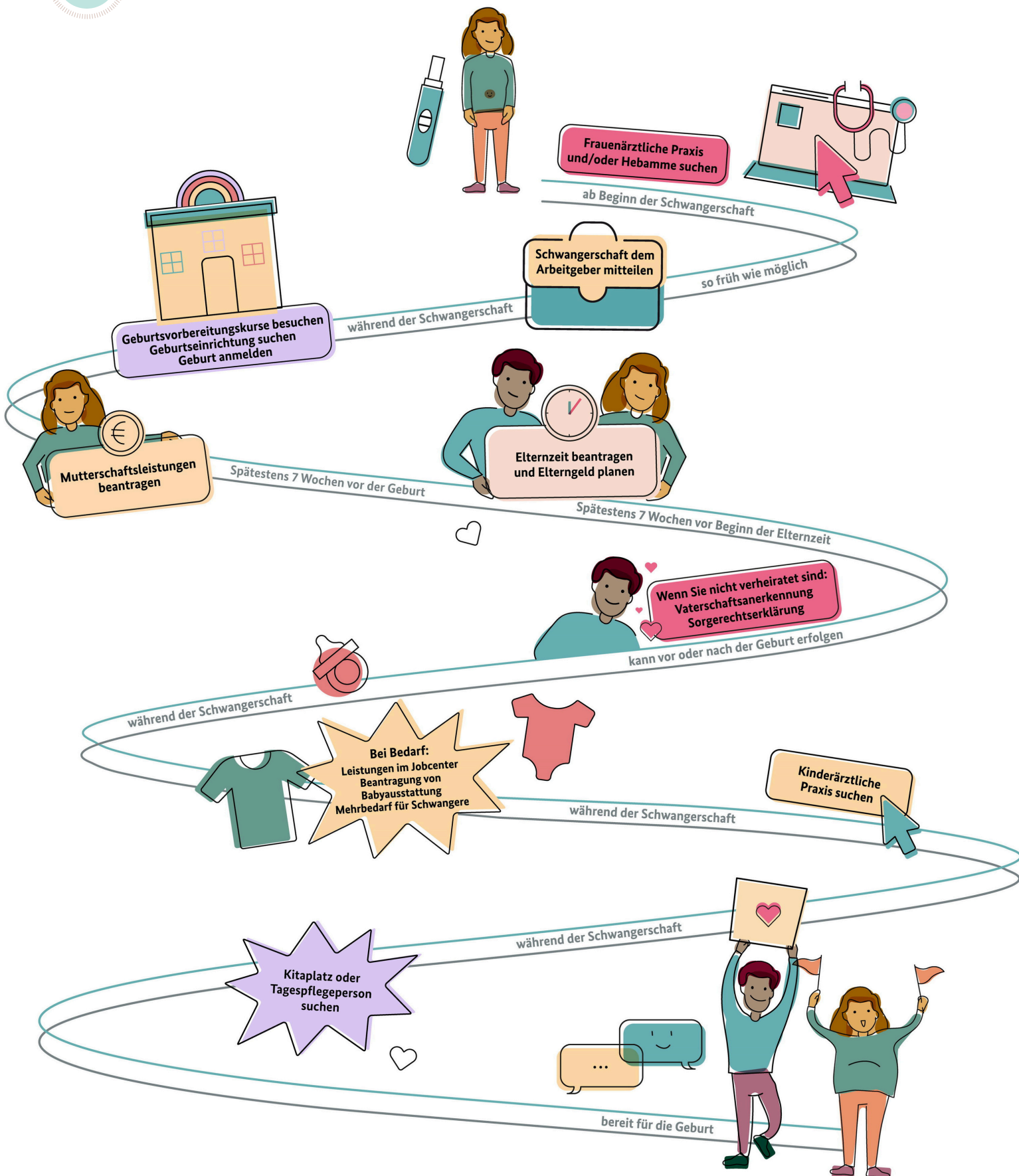
Kinderklinik Josefinum Augsburg: 0821/ 24 120

Kinderklinik Uniklinik Ulm: 0731/ 50 05 74 44

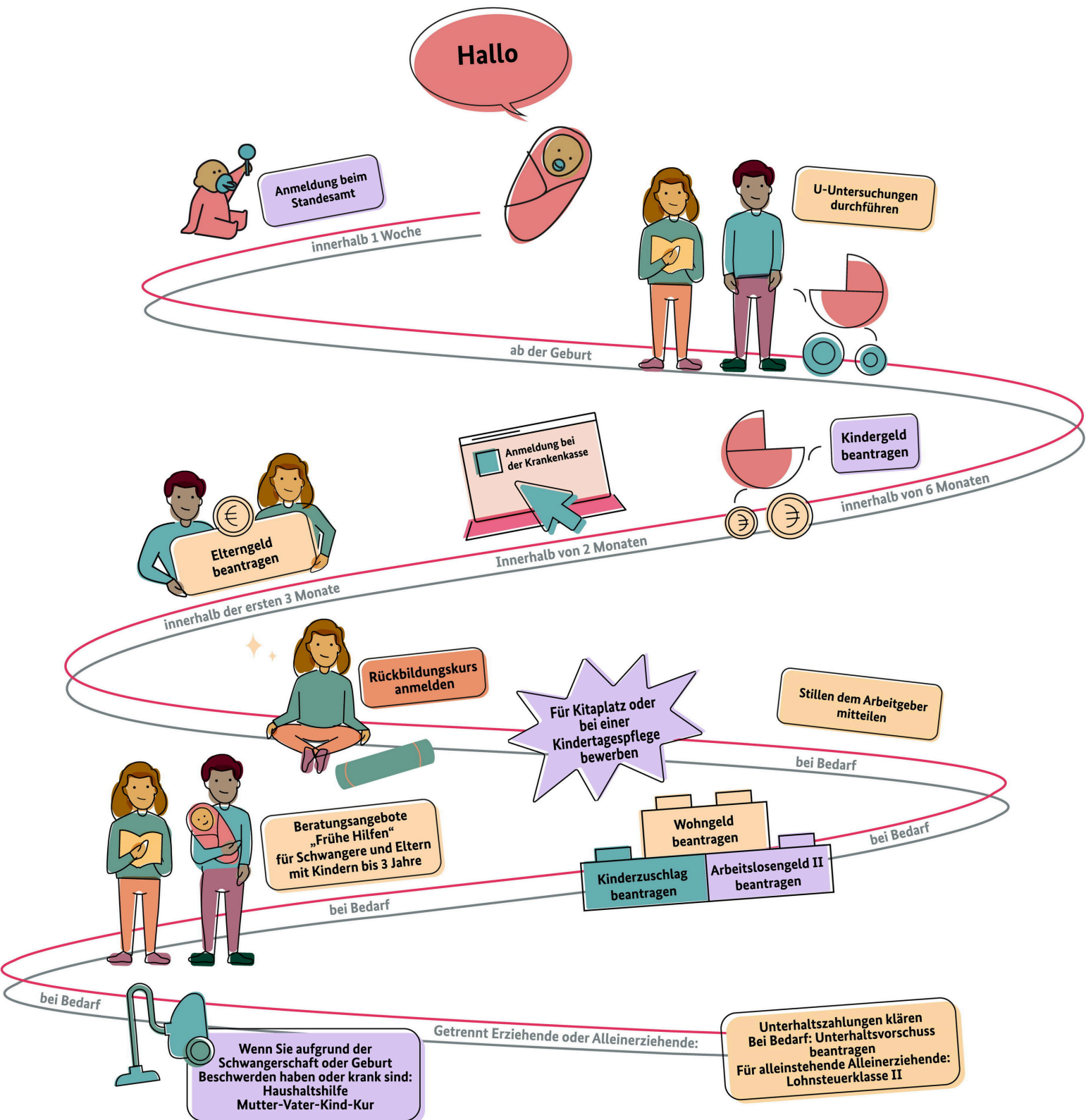
Kinderklinik Heidenheim: 07321/ 330

Checklisten

Vor der Geburt



Nach der Geburt





Herausgeber



Staatlich anerkannte Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
im Landratsamt Dillingen

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Bei Änderungen / Antrag auf Neuaufnahme: schwanger@landratsamt.dillingen.de

Stand: 05/2025

© erstellt mit Canva